



Programa de Promoción de la Salud Cardiovascular y Prevención de Enfermedades

Usted puede reducir su riesgo de problemas cardíacos, incluso si tiene antecedentes familiares de enfermedades cardíacas

Las enfermedades cardíacas son la principal causa de muerte en Estados Unidos. Muchas personas, incluyendo a quienes tienen antecedentes familiares de enfermedades cardíacas, no están conscientes de su nivel de riesgo hasta que tienen una emergencia cardíaca. Sin embargo, de acuerdo con la Asociación Estadounidense del Corazón, alrededor del 80 por ciento de las enfermedades cardiovasculares son prevenibles.

En **Westchester Medical Center Health Network (WMCHealth)**, nos preocupamos por su salud de manera integral, y no solo cuando está enfermo. Podemos detectar los signos de advertencia de manera temprana, antes de que se vuelvan más graves y difíciles de manejar. Por eso hemos creado el **Programa de Promoción de la Salud Cardiovascular y Prevención de Enfermedades (CHPDP, por sus siglas en inglés)**.



Cardiovascular Health Promotion and Disease Prevention Program

Heart & Vascular Institute

Westchester Medical Center Health Network

WMCHealthaps.com/heart



Manténgase un paso adelante de la enfermedad cardíaca

Nuestro programa está diseñado para promover la salud cardiovascular a través de la dieta, los cambios en el estilo de vida y otras intervenciones. Este programa de atención personalizada puede ayudarle a mantener su buena salud y su calidad de vida.

El programa está diseñado para usted. Se reunirá con un miembro de nuestro equipo experto de proveedores, quien evaluará su estado de salud, estilo de vida y antecedentes médicos para determinar su riesgo cardíaco. Después prepararemos un plan personalizado para ayudarle a minimizar el riesgo de padecer una enfermedad cardíaca. Las pruebas y recomendaciones pueden incluir las siguientes:



Exploración física completa y pruebas de seguimiento cuando sean necesarias



Estudios de detección de hipertensión, diabetes, colesterol alto y otros trastornos que pueden aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas



Análisis de modificaciones al estilo de vida y, cuando sea necesario, inicio de tratamiento con medicamentos



Terapia para dejar de fumar, tanto conductual como farmacológica



Solicite una cita o recomiende a un paciente | **914.909.6922**

Si le preocupa su propio riesgo de enfermedad cardíaca, no demore más. Llame al programa CHPDP al 914.909.6922 o escanea este Código QR para solicitar una cita conveniente. El Programa de Promoción de la Salud Cardiovascular y Prevención de Enfermedades está situado en Westchester Medical Center en Valhalla, NY, y en MidHudson Regional Hospital en Poughkeepsie, NY.



Cardiovascular Health Promotion and Disease Prevention Program

Heart & Vascular Institute

Westchester Medical Center Health Network

WMCHealthaps.com/heart